

SPORDIHOONE KODUKORD

KODUKORRA EESMÄRK ON SÄILITADA MEELDIV TREENINGKESKKOND

- Käitu spordihoones viisakalt, austades teisi. Hoia kogu majas puhtust ja korda.
- Sisejalanõude kasutamine on kohustuslik kogu hoones. Välisjalanõud jäta välisukse juurde.
- Saalis tohib kasutada ainult sellised sisejalanõusid, mis ei jäta põrandale triipe.
- Treenimine on keelatud sokkides, plätudes või paljajalu.
- Kasuta saali ning selle inventari heaperemehelikult. Peale inventari kasutamist vii see tagasi oma kohale. Sportparketi pikaajaliseks säilimiseks kasuta treeningutel alusmatte ja jälgi, et inventar ei kriibiks põrandat.
- Spordisaali siseneb esimesena grupibroneeringu teinud isik, juhendaja, õpetaja või treener ja väljub sealt viimasena, kontrollides, et saal on algses olukorras ning kustutades tuled (välja arvatud juhul kui ruumis jätkab koheselt teine grupp).
- ½ saali broneerimisel kasuta ainult broneeritud ala ning eralda see kardinaga. Alati arvesta teiste väljakute kasutamise võimalusega – nt sulgpalli mängides jäta tagumine saali osa korvpalli harrastajatele.
- Vormsi spordihoone ei ole jalgpallihall – jalgpalli treeningud toimuvad staadionil.
- Pallide või muude esemete seina vastu või laes asuvate seadmete vastu löömine on keelatud. Spordihoone varale tekitatud kahju hüvitab selle tekitanud isik või organisatsioon.
- Lubatud ei ole ronida köiel ja varbseinal ilma õpetaja või treeneri loata; sikutada või tirida saali kardinat või sellesse joosta; rippuda korvirõngastel või muudel konstruktsioonidel.
- Spordihoonesse sisse ja välja liikumine käib ainult fuajee ja peakse kaudu. Avariiväljapääsu kasutatakse ainult evakueerumisel.
- Spordihoone haldaja ei vastuta rietusruumidesse või mujale spordihoonesse jäetud asjade eest.
- Spordihoones korra ja ohutuse tagamiseks peavad kasutajad järgima personali korraldusi.
- Spordi- ja jõusaalis ei ole lubatud tarvitada kaasavõetud toitu s.h närimiskummi. Lubatud on kinnises pudelis vesi ja spordijoogid.
- Alkoholi või muude meelemürkide tarvitamine majas ja suitsetamine spordihoone sees ja sissepääsu ees on keelatud.
- Külastaja vastutab ise oma tervise eest. Haldaja ei vastuta külastajal tekkinud vigastuste või muude terviserikete eest ega korva sellest tulenevaid kahjusid.
- Sauna kasutamine toimub vaid selle kasutamise soovist enne treeningu algust ette teatades ning teenuse eest tasudes.
- Saunas arvesta kaaskasutajatega. Saunakerisele on lubatud visata ainult kuuma vett. Vihtlemine saunas ei ole lubatud.
- Duširuumides, saunas ja rietusruumis on keelatud raseerimine, habemeajamine, juuste värvimine ning kõik muud kehaprotseduurid mee, kehasooladega jms.
- Lemmikloomad ei ole spordihoones lubatud.
- Spordihoones on videovalvesüsteem.

JÕUSAALI KODUKORD

- Jõusaali inventari ruumist välja viimine on keelatud.
- Inventari rikkumisel on kahju tekitajal kohustus tekkinud kahju täies ulatuses hüvitada.
- Kasuta treeninguteks sobivaid riideid (palja ülakehaga treenimine ei ole lubatud).
- Treenimine on keelatud välisjalanõudes, sokkides, plätudes või paljajalu.
- Kasuta treeningrätikut, millega saab vajadusel pühkida higi oma kehalt ja jõumasinalt.
- Kasutatud vahendid (hantlid, pingid jms) puhasta selleks ettenähtud vahendi ja paberiga ning aseta tagasi oma kohale.
- Alla 12. a vanuseid lapsi jõusaali ei lubata. 12 -16 aastased isikud võivad kasutada jõusaali ainult koos täisealise vastutava isikuga.
- Kõrvalistel isikutel, kes trenni ei tee, on ruumis viibimine keelatud.
- Ära hõiva treeningseadmeid ainult endale, anna võimalus ka teistel neid kasutada.
- Jõusaali kasutaja vastutab ise oma tervises seisundi eest.
- Pane oma telefon hääletu peale, et see ei segaks teisi. Muusika, mida jagad jõusaali kõlariisse vali kokkuleppel teiste treenijatega.
- Ruumist viimasena lahkudes kustuta tuled.
- Tekkinud probleemidest teavita haldajat.